

# Vodič za titraciju

početna doza od 100 mikrograma

## Početak liječenja lijekom Uptravi

Molimo Vas da prije početka liječenja pročitate priloženu uputu o lijeku.

Recite svom liječniku ako Vam se jave nuspojave, jer Vaš liječnik može preporučiti da promijenite dozu lijeka Uptravi.

# Sadržaj

Kako trebate uzimati Uptravi? .....	4
Kako trebate povećavati dozu? .....	6
Koji su koraci? .....	8
Kada trebate smanjiti dozu? .....	10
Smanjivanje doze .....	12

Kad prelazite na dozu održavanja .....	14
Ako zaboravite uzeti Uptravi .....	16
Ako prestanete uzimati Uptravi .....	17
Dnevnik titracije .....	18

## Kako trebate uzimati Uptravi?

Uptravi je lijek koji se uzima svakog jutra i svake večeri za liječenje plućne arterijske hipertenzije, koja se također naziva i PAH.

Početna doza lijeka Uptravi je 100 mikrograma **jednom ujutro i jednom navečer**.

Prvo uzimanje lijeka Uptravi treba biti navečer.

Svaku dozu trebate uzeti s čašom vode, najbolje tijekom obroka.

## **Postoje 2 faze liječenja lijekom Uptravi:**

### **Titracija**

U prvih nekoliko tjedana surađivat ćete sa svojim liječnikom kako biste odredili pravu dozu lijeka Uptravi za Vas. Vaš liječnik može Vam povećavati dozu lijeka Uptravi od početne doze prema većima. Vaš liječnik može Vam smanjiti dozu. Taj se proces naziva titracija. On omogućuje Vašem tijelu da se postupno prilagodi lijeku.

### **Održavanje**

Kad Vaš liječnik odredi pravu dozu za Vas, to će biti doza koju trebate redovno uzimati. To se zove doza održavanja.

## Kako si trebate povećavati dozu?

Počete ćete s dozom od 100 mikrograma ujutro i navečer te nakon razgovora sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom prijeći na sljedeću veću dozu.

Prvo uzimanje povećane doze treba biti navečer. Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan. Pronalaženje prave doze za Vas može potrajati nekoliko tjedana.

**Cilj je dosegnuti dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.**

Ta doza bit će Vaša doza održavanja.

Svaki bolesnik s PAH-om je drugačiji. **Neće svatko imati istu dozu održavanja.**

Neki bolesnici mogu imati dozu od 100 mikrograma ujutro i navečer kao svoju dozu održavanja, dok će neki dosegnuti najveću dozu od 800 mikrograma ujutro i navečer.

Drugi mogu dosegnuti dozu održavanja negdje između te dvije doze. Važno je da Vi dosegnete dozu koja Vama najbolje odgovara za liječenje.

# ↑ Koji su koraci?

 tableta od 100 mikrograma

Svaki korak doziranja traje otprilike 1 tjedan

## POČETNA DOZA



### 1. KORAK

**Ujutro:** jedna tableta od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 200 mikrograma)



### 2. KORAK

**Ujutro:** dvije tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** dvije tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 400 mikrograma)



### 3. KORAK

**Ujutro:** tri tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** tri tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 600 mikrograma)



### 4. KORAK

**Ujutro:** četiri tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** četiri tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 800 mikrograma)



## NAJVEĆA DOZA



tableta od **400 mikrograma**  
(Koristite u 5. - 8. koraku kako biste smanjili broj tableta po dozi)



tableta od **100 mikrograma**



### 5. KORAK

**Ujutro:** jedna tableta od 400 mikrograma i jedna tableta od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 400 mikrograma i jedna tableta od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1000 mikrograma)



### 6. KORAK

**Ujutro:** jedna tableta od 400 mikrograma i dvije tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 400 mikrograma i dvije tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1200 mikrograma)



### 7. KORAK

**Ujutro:** jedna tableta od 400 mikrograma i tri tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 400 mikrograma i tri tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1400 mikrograma)



### 8. KORAK

**Ujutro:** jedna tableta od 400 mikrograma i četiri tablete od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 400 mikrograma i četiri tablete od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza: 1600 mikrograma)

(Tablete nisu stvarne veličine)



## Kada trebate smanjiti dozu?

Kao i uz sve lijekove, uz Upravi se mogu javiti nuspojave kako prelazite na veće doze.

**Ako Vam se jave nuspojave obratite se svom liječniku ili medicinskoj sestri. Postoje dostupni lijekovi koji mogu pomoći olakšati ih.**

Najčešće nuspojave (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba) koje možete iskusiti dok uzimate Upravi su:

- glavobolja • proljev • mučnina • povraćanje • bolovi u čeljusti • bolovi u mišićima • bolovi u nogama • bolovi u zglobovima • crvenilo lica

Za cjeloviti popis nuspojava pogledajte uputu o lijeku za daljnje informacije.

Ako ne možete podnijeti nuspojave čak ni nakon što su ih Vaš liječnik ili medicinska sestra pokušali liječiti, on ili ona Vam može preporučiti da si smanjite dozu.

**Ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra kaže da si smanjite dozu, trebate uzeti jednu tabletu od 100 mikrograma manje ujutro i jednu tabletu manje navečer.**

Dozu trebate smanjiti samo nakon razgovora sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom. Taj proces smanjivanja doze pomoći će Vam da odredite pravu dozu za sebe, koja se također naziva i doza održavanja.

## Smanjivanje doze

Svaki korak doziranja traje otprilike 1 tjedan



tableta od 100 mikrograma

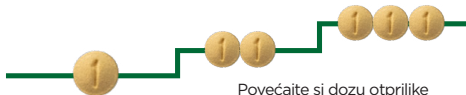
(Tablete nisu stvarne veličine)

Početak

1. KORAK

2. KORAK

3. KORAK

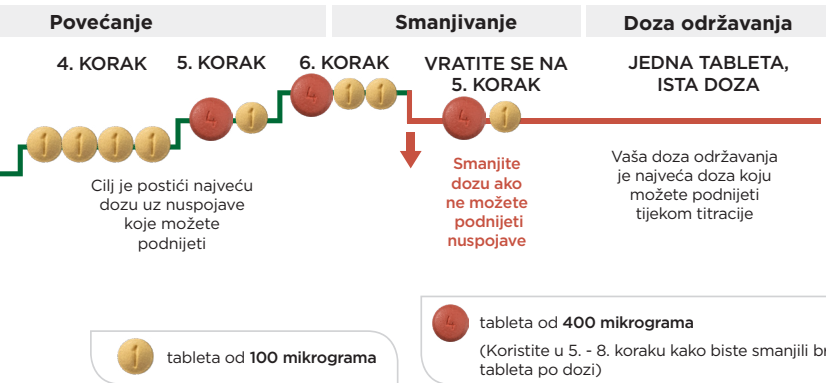


**Ujutro:** jedna tableta od 100 mikrograma

**Navečer:** jedna tableta od 100 mikrograma

(ukupna dnevna doza:  
200 mikrograma)

Povećajte si dozu otprilike svaki tjedan dodajući tabletu od 100 mikrograma jutarnjoj i večernjoj dozi



## Kad prelazite na dozu održavanja

Najveća doza koju možete podnijeti tijekom titracije doze postat će Vaša **doza održavanja**. Doza održavanja je doza koju trebate nastaviti redovito uzimati. Vaš Vam liječnik ili medicinska sestra može propisati odgovarajuću **jačinu u jednoj tableti ili u više tableta** za dozu održavanja.

**To će Vam možda omogućiti da uzimate samo jednu tabletu ujutro i jednu navečer.**

Na primjer, ako je najveća doza koju ste mogli podnijeti tijekom titracije bila 600 mikrograma jednom ujutro i jednom navečer:



**Tijekom vremena Vaš liječnik ili medicinska sestra može prilagoditi Vašu dozu održavanja prema potrebi.**

## Ako zaboravite uzeti Uptravi

Ako zaboravite uzeti dozu, uzmite ju čim se sjetite, a potom nastavite uzimati svoje tablete u uobičajeno vrijeme. Ako ima manje od 6 sati do vremena kad biste obično uzeli sljedeću dozu, trebate preskočiti zaboravljenu dozu i nastaviti uzimati svoj lijek u uobičajeno vrijeme.

**Nemojte uzimati dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.**



## Ako prestanete uzimati Uptravi

Nemojte prekidati uzimanje lijeka Uptravi ukoliko Vam to ne kaže liječnik ili medicinska sestra. Ako iz bilo kojeg razloga prestanete uzimati Uptravi tijekom više od 3 uzastopna dana (ako propustite 6 doza zaredom), **odmah se javite svom liječniku za PAH ili medicinskoj sestri jer Vam se doza možda mora prilagoditi kako bi se izbjegle nuspojave.**

Vaš liječnik ili medicinska sestra može odlučiti da nastavite liječenje s nižom dozom i postupno ju povećavate do svoje prethodne doze održavanja.

## Dnevnik titracije


**Molimo Vas da pažljivo pročitate upute u uputi o lijeku.**



Sljedeće stranice dnevnika pomažu Vam pratiti broj tableta koji trebate uzeti ujutro i navečer tijekom titracije.

Koristite ih za zapisivanje broja tableta koji uzimate ujutro i navečer.

Svaki korak obično traje otprilike 1 tjedan, ukoliko Vas liječnik ili medicinska sestra ne uputi drugačije. Ukoliko korak titracije traje dulje od 1 tjedna,

postoje dodatne stranice u dnevniku za praćenje.

 Koristite stranice 20 do 27 za praćenje prvih tjedana liječenja, dok uzimate samo tablete od 100 mikrograma (1.-4. korak).

  Ako su Vam propisane i tablete od 100 i tablete od 400 mikrograma, koristite stranice 30 do 37 (5.-8. korak).

## **Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.**

Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

---

---

Telefon i e-adresa liječničke ordinacije : \_\_\_\_\_

---

Telefon ljekarnika : \_\_\_\_\_

Bilješke: \_\_\_\_\_

---

TJEDAN

1

**Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer**

20

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY.

Datum: \_\_\_\_\_

**Jutro**100  
mikrograma**Večer**100  
mikrograma**Prvo uzimanje lijeka Uptravi treba biti navečer**

Verzija 1, lipanj 2024

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

Prvo uzimanje povećane doze lijeka Uptravi treba biti navečer

Verzija 1, lipanj 2024

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma



TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma

Sljedeće stranice dnevnika koristite ako Vam Vaš liječnik ili medicinska sestra propiše tablete od 400 mikrograma uz tablete od 100 mikrograma.

Na stranicama dnevnika zabilježite da ste uzeli **jednu** tabletu od 400 mikrograma svakog dana ujutro i navečer zajedno s propisanim brojem tableta od 100 mikrograma.



tableta od **100 mikrograma**



tableta od **400 mikrograma**

(Koristite u 5. - 8. koraku kako biste smanjili broj tableta po dozi)

## **Sjetite se redovito razgovarati sa svojim liječnikom za PAH ili medicinskom sestrom.**

Zapišite si upute svog liječnika ili medicinske sestre:

---

---

Telefon i e-adresa liječničke ordinacije : \_\_\_\_\_

Telefon ljekarnika : \_\_\_\_\_

Bilješke: \_\_\_\_\_

---

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma



TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

TJEDAN

Zapišite redni broj tjedna liječenja u gornji lijevi kut.

Svaki dan u kućice ispod upišite koliko ste tableta uzeli ujutro i navečer.

Razgovarao sam sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom DD/MM/YY

#

Datum: \_\_\_\_\_



Jutro

100  
mikrograma400  
mikrograma

Večer

100  
mikrograma400  
mikrograma

# Bilješke

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

