

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

Memantin Grindeks 10 mg filmom obložene tablete  
*memantinklorid*

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Memantin Grindeks i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Memantin Grindeks
3. Kako uzimati Memantin Grindeks
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Memantin Grindeks
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### 1. Što je Memantin Grindeks i za što se koristi

Memantin Grindeks sadrži djelatnu tvar memantinklorid (u daljnjem tekstu memantin). Memantin je lijek protiv demencije. Pomaže u olakšavanju simptoma demencije kod Alzheimerove bolesti.

#### Kako memantin djeluje

Gubitak pamćenja u Alzheimerovoj bolesti pripisuje se poremećaju prijenosa signala u mozgu. Mozak sadržava takozvane N-metil-D-aspartat (NMDA) receptore koji su uključeni u prijenos živčanih signala važnih u učenju i pamćenju. Memantin Grindeks spada u skupinu lijekova poznatih kao antagonisti NMDA receptora. Djeluje na navedene NMDA receptore poboljšavajući prijenos živčanih signala i pamćenje.

#### Za što se koristi Memantin Grindeks

Memantin Grindeks se koristi za liječenje bolesnika s umjerenom do teškom Alzheimerovom bolešću.

### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Memantin Grindeks

#### Nemojte uzimati Memantin Grindeks

- ako ste alergični na memantin ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

#### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku prije nego uzmete Memantin Grindeks:

- ako u anamnezi imate epileptičke napadaje,
- ako ste nedavno imali infarkt miokarda (srčani udar) ili ako bolujete od kongestivnog zatajenja srca ili nekontrolirane hipertenzije (povišeni krvni tlak).

U tim slučajevima liječenje mora biti pažljivo nadzirano, a Vaš liječnik treba redovito ponovno procjenjivati kliničku korist od uzimanja lijeka Memantin Grindeks.

Ako imate oštećenje bubrega (problemi s bubrezima), liječnik treba pažljivo pratiti funkciju Vaših bubrega i ovisno o njoj, prilagoditi dozu memantina, ako je to potrebno.

## **Djeca i adolescenti**

Ovaj se lijek ne preporučuje za djecu i adolescente mlađe od 18 godina.

## **Drugi lijekovi i Memantin Grindeks**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Ne smijete uzimati Memantin Grindeks zajedno sa slijedećim lijekovima:

- amantadine (lijek za liječenje Parkinsonove bolesti)
- ketamine (obično se koristi kao anestetik)
- dekstrometorfan (obično se koristi za liječenje kašlja)
- ostali antagonisti NMDA.

Memantin Grindeks može promijeniti učinak slijedećih lijekova i možda će Vaš liječnik morati prilagoditi njihovu dozu:

- dantrolen, baklofen,
- cimetidin, ranitidin, prokainamid, kinidin, kinin, nikotin,
- hidroklorotiazid (ili bilo koja kombinacija s hidroklorotiazidom),
- antikolinergici (lijekovi koje se uglavnom koriste za liječenje poremećaja kretanja ili crijevnih grčeva),
- antikonvulzivi (lijekovi koji se koriste za sprječavanje i ublažavanje napadaja),
- barbiturati (lijekovi koji se uglavnom koriste za uspavlivanje),
- dopaminergički agonisti (lijekovi kao što su L-dopa, bromokriptin),
- antipsihotici (lijekovi koji se koriste za liječenje mentalnih poremećaja),
- oralni antikoagulansi.

Ako dođete u bolnicu, obavijestite svog liječnika da uzimate Memantin Grindeks.

## **Memantin Grindeks s hranom i pićem**

Ako ste nedavno promijenili ili namjeravate značajno promijeniti svoj način prehrane (npr. s normalne prehrane na strogu vegetarijansku prehranu) ili ako bolujete od stanja renalne tubularne acidoze (RTA - izrazito povećana količina tvari koje tvore kiseline u krvi zbog poremećaja rada bubrega (slaba funkcija bubrega)) ili teških infekcija mokraćnog trakta, trebali biste obavijestiti svog liječnika, jer će Vam liječnik možda morati prilagoditi dozu lijeka.

## **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Memantin se ne smije koristiti tijekom trudnoće.

Žene koje uzimaju Memantin Grindeks ne smiju dojiti.

## **Upravljanje vozilima i strojevima**

Liječnik će Vam reći dopušta li Vam bolest sigurno upravljanje vozilima i rad sa strojevima.

Memantin Grindeks također može promijeniti Vašu sposobnost reagiranja, što čini upravljanje vozilima i rad sa strojevima neprikladnima.

## **Memantin Grindeks sadrži laktozu**

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

### 3. Kako uzimati Memantin Grindeks

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

#### Doziranje u odraslih i starijih osoba (iznad 65 godina)

Preporučena doza je 20 mg jednom dnevno. Kako bi se smanjio rizik od nuspojava, ta doza se postiže postupno, pridržavajući se sljedeće sheme dnevnog liječenja:

1. tjedan	pola tablete od 10 mg
2. tjedan	jedna tableta od 10 mg
3. tjedan	jedna i pol tableta od 10 mg
4. tjedan i nadalje	dvije tablete od 10 mg

Uobičajena početna doza iznosi pola tablete jedanput na dan tijekom prvog tjedna. Ova doza se povećava na jednu tabletu jedanput na dan u drugom tjednu, te na jednu i pol tabletu jedanput na dan u trećem tjednu. Od četvrtog tjedna nadalje, uobičajena doza je dvije tablete jedanput na dan.

#### Doziranje u bolesnika s oštećenom funkcijom bubrega

Ako imate oštećenu funkciju bubrega, liječnik će odlučiti o dozi koja odgovara Vašem stanju. U tom slučaju, liječnik treba u određenim razmacima nadzirati funkciju bubrega.

#### Primjena

Ovaj lijek treba uzimati na usta jedanput na dan. Kako bi imali korist od ovog lijeka, trebate ga uzimati redovito svaki dan, u isto doba dana. Tablete treba progutati s malo vode. Tablete se mogu uzimati sa ili bez hrane. Tableta se može podijeliti na jednake polovice.

#### Trajanje liječenja

Nastavite uzimati ovaj lijek onoliko dugo koliko od njega imate koristi. Vaš liječnik treba redovito procjenjivati Vaše liječenje.

#### Ako uzmete više lijeka Memantin Grindeks nego što ste trebali

Općenito, uzimanje previše lijeka Memantin Grindeks ne bi Vam trebalo naškoditi. Mogli bi Vam se javiti izraženiji simptomi opisani u dijelu 4.

Ako ste uzeli preveliku dozu lijeka Memantin Grindeks, javite se liječniku za savjet jer bi Vam mogla zatrebati medicinska pomoć.

#### Ako ste zaboravili uzeti Memantin Grindeks

Ako ustanovite da ste zaboravili uzeti dozu lijeka Memantin Grindeks, pričekajte i uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

### 4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Općenito, opažene nuspojave su blage do umjerene.

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- preosjetljivost na lijek

- pospanost
- omaglica
- poremećaji ravnoteže
- visoki krvni tlak
- nedostatak zraka
- zatvor
- povišeni rezultati testova jetrene funkcije
- glavobolja

*Manje često* (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- gljivične infekcije
- smetenost
- halucinacije
- poremećaj hoda
- zatajenje srca
- zgrušavanje venske krvi (tromboza/tromboembolija)
- povraćanje
- umor

*Vrlo rijetko* (mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 osoba):

- napadaji.

*Nepoznato* (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- psihotične reakcije
- upala gušterače
- upala jetre (hepatitis)

Alzheimerova bolest se povezuje s depresijom, samoubilačkim mislima i samoubojstvom. Ovi su događaji prijavljivani u bolesnika liječenih memantinom.

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave također možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Memantin Grindeks**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake „EXP“. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Memantin Grindeks sadrži**

- Djelatna tvar je memantinklorid.

Jedna filmom obložena tableta sadrži 10 mg memantinklorida.

- Drugi sastojci su:

*Jezgra tablete:* laktoza hidrat, mikrokristalična celuloza, talk, koloidni bezvodni silicijev dioksid, magnezijev stearat

*Ovojnica tablete:* Opadry II bijeli 33G28707 (hipromeloza (E464), titanijev dioksid (E171), laktoza hidrat, makrogol 3000, triacetin), karnauba vosak.

### **Kako Memantin Grindeks izgleda i sadržaj pakiranja**

Bijele ili gotovo bijele, bikonveksne, filmom obložene tablete, zaobljene, konkavne u sredini i s urezom na obje strane. Veličina tablete: dužina približno 12,7 mm, debljina 3,7 mm.

PVC/PVDC/AIu blisteri koji sadrže 7 ili 10 tableta po blisteru.

Veličina pakiranja:

10, 14, 20, 28, 30, 40, 50, 56, 60, 90, 98, 100 ili 112 filmom obloženih tableta po kartonskoj kutiji.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

AS GRINDEKS

Krustpils iela 53

Rīga, LV-1057

Latvija

Telefon: +371 67083205

Faks: +371 67083505

E-mail: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

### **Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

Clinres farmacija d.o.o.

Srebrnjak 61

10 000 Zagreb, Hrvatska

Tel: 01 23 96 900

### **Ovaj lijek odobren je u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

Austrija:	Memantin Grindeks 10 mg Filmtabletten
Češka:	Memantine Grindeks
Estonija:	Memantin Grindeks
Francuska:	MEMANTINE GRINDEKS 10 mg, comprimé pelliculé sécable
Grčka:	Memantine Grindeks 10 mg, επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία
Irska:	Memantine Grindeks 10 mg Film-coated Tablets
Italija:	Memantina Grindeks
Latvija:	Memantine Grindeks 10 mg apvalkotās tablets
Litva:	Memantine Grindeks 10 mg plėvele dengtos tabletės Republika
Mađarska:	Memantine Grindeks 10 mg filmtabletta
Poljska:	Memantine Grindeks
Portugal:	Memantina Grindeks 10mg comprimate filmate
Rumunjska:	Memantină Grindeks 10mg comprimate filmate
Slovačka:	Memantine Grindeks 10 mg filmom obalené tablety

### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u svibnju 2024.**